



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,9	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и морс. кап.	75/5/10	25,72	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	6,9	116	3,4	3,7	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и кексом	200/7/50	17,16	169	3,6	4,1	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	546	15,48	15,94	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,9	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,51	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	7,36	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/20	21,35	153	2,9	3,7	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	549	14,58	18,64	66,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,9	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	28,51	132	5,6	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	7,36	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и шоколадом	200/7/40	36,5	187	3,6	4,8	23,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					89,35	583	15,28	19,74	71,06